

הצעה לפעילות בנושא היום הבין לאומי למניעת התאבדויות

רקע

היום הבינלאומי למניעת התאבדויות הוא יום מודעות שמתקיים ב-10 בספטמבר מדי שנה מאז שנת 2003. זאת על מנת לקבע את המחויבות העולמית למלחמה במניעת התאבדויות. היום נערך על ידי הארגון העולמי למניעת התאבדויות והפדרציה העולמית לבריאות הנפש.

הסטיסטיקה הרשמית בישראל מצביעה על 500 התאבדויות בשנה ומספר נסיונות התאבדות אשר גבוה פי 10.

מרכז הדיווח על שם ניר כץ מוציא בכל שנה דו"ח אשר מרכז את נתוני הפניות ובכך עומד את מצב את להט"בופוביה בארץ. לצערנו הרב, נושא האובדנות נוכח בחיי הקהילה הגאה באחוזים גבוהים מאוד וניתן וכדאי לקרוא וללמוד על הנושא, להעלות את המועדות, לעודד הסברה ולהנגיש מענים רלוונטים בקרב חברי וחברות הקהילה המקומית בעיר.

הצעה לפעילות

הזמינו את חברות וחברי הקהילה לדון בנושא, פזרו כתבות ומקורות מידע, קראו יחדיו ודונו בנתונים ובתחושות שעולות מהשיח. נסו להבין מהם המענים שהעיר או הקהילה מציעה? האם תרצו לפעול בנושא? לקחת חלק במאבק? מהם הכלים הנתונים ברשותכם?

* אזהרת טריגר: שימו לב, חשוב להדגיש לפני תחילת השיח שתוכן זה עלול לעורר תחושות רגשיות חריפות. הזמינו את חברות וחברי הקהילה לפנות לגורמים הרלוונטיים אשר מצורפים בתחתית הדף.

* באתר המאגר קיים דף המאגד את כלל המספרים של ארגוני הקהילה הגאה בארץ. אל תהססו לפנות לארגונים שיכולים לעזור במהלך הפעילות.

מקורות מומלצים לשימוש

- דוח מצב הלהט"בופוביה באתר האגודה למען הלהט"ב - <https://www.lgbt.org.il/lgbt-phobia>
- כתבה בעיתון "המקום הכי חם בגהינום" - <https://www.ha-makom.co.il/post-tomer-lgbt-revu>
- כתבה באתר ynet - <https://www.ynet.co.il/dating/pride/article/HyuWY0X5v>
- כתבה באתר ynet - <https://www.ynet.co.il/dating/pride/article/BJckahWwU>
- אתר עמותת ער"ן - https://www.eran.org.il/?page_id=5969

מספרי מוקדי סיוע

ער"ן - עזרה ראשונה נפשית: 1201

יש עם מי לדבר - קו הקשב של האגודה למען הלהט"ב:

בטלפון: 036205591 בוווצאפ: 058-6205591